

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>ツナサラダ</p> <p>ごはん キーマカレー</p>  	<p>いわしのおかか やさいのごまあえ</p> <p>ごはん とうふのすましじる</p> 	<p>チンジャオロース</p> <p>ごはん しょうがいたりたまごスープ</p> 	<p>コロッケ ほうれんそうのソテー</p> <p>ごはん みそしる</p> 	<p>ハンバーグたまねぎソースかけ スパゲティサラダ</p> <p>ごはん キャベツとベーコンのスープ</p> 
8	9	10	11	12
<p>ぶたにくのしょうがいため さんしょくゆかりあえ</p> <p>ごはん ごまみそしる</p> 	<p>サーモンフライ ごぼうサラダ</p> <p>ごはん オニオンスープ</p> 	<p>やきにくふうソテー</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p> 	<p>まぜる そばろごはんのぐ キャベツのうめこんぶあえ</p> <p>ごはん とうがんじる</p> 	<p>パリッツオーネ かぼちゃサラダ</p> <p>コッパパン ミネストローネ</p> 
15	16	17	18	19
<p>けいろう 敬老の日</p> 	<p>とりにくのこうそうやき ひじきのいために</p> <p>ごはん みそしる</p> 	<p>からつ さかな ひ 唐津ん魚の日</p> <p>からつさんさほのカレーふうみやき だいこんサラダ</p> <p>ごはん さわにわん</p>  	<p>マカロニサラダ</p> <p>ごはん ポークハヤシ</p>  	<p>あげギョーザ 2ヶ ぶたにくとなすのみそいため</p> <p>ごはん わかめスープ</p> 
22	23	24	25	26
<p>とりつくねのてりやき もやしちゅうかあえ</p> <p>ごはん ぶたはくときのこのスープ</p> 	<p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p> 	<p>さつまいもスティック はるさめサラダ</p> <p>ごはん なすいりマーボーとうふ</p> 	<p>ホキてんたまあげ きんぴらごぼう</p> <p>ごはん かしわみそしる</p> 	<p>コールスローサラダ</p> <p>ミルクパン スパゲティミートソース</p> 
29	30			
<p>しそふりかけ きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>ごはん にくじゃが</p> 	<p>とんかつ キャベツのおかかあえ</p> <p>ごはん みそしる</p> 	 	 	 